

# Entspannt in die Stillbeziehung



## Stillvorbereitungskurs für Schwangere

**Termine 2025:** 9.1. | 30.1. | 6.2. | 27.2. | 13.3. | 3.4. | 10.4. | 22.5. | 5.6. | 26.6.  
**Uhrzeit:** jeweils 17:30 bis 20:00 Uhr  
**Ort:** Räuberburg am Städtischen Klinikum Karlsruhe  
Knielinger Allee 101, 76133 Karlsruhe

Kostenloses Angebot unter Leitung einer Still- und Laktationsberaterin IBCLC.  
Ihre Partnerin/Ihr Partner ist bei dem Kurs herzlich willkommen.

Anmeldung unter: [stillberatung@klinikum-karlsruhe.de](mailto:stillberatung@klinikum-karlsruhe.de)

# Stillvorbereitungskurs für Schwangere

Hier gibt es Antworten auf Ihre Fragen rund ums Stillen:

- Wie funktioniert Milchbildung?
- Wie stille ich mein Kind richtig und wie oft?
- Wie erkenne ich, dass mein Kind satt ist und meine Muttermilch ausreicht?
- Warum ist meine Muttermilch so wertvoll?
- Wie gehe ich mit Herausforderungen um?
- Wie ernähre ich mich in der Stillzeit richtig?

Stillen ist etwas wunderbares und Muttermilch ist die beste Nahrung für Ihr Baby. Der Stillvorbereitungskurs hilft Ihnen, sich optimal auf Ihren Stillstart vorzubereiten.

Sie erfahren, wie Milchbildung und das Stillen funktionieren und wie Stillschwierigkeiten vermieden werden können.

Unter Leitung einer Still- und Laktationsberaterin IBCLC bereiten Sie sich bestens aufs Stillen vor.

Melden Sie sich einfach unter [stillberatung@klinikum-karlsruhe.de](mailto:stillberatung@klinikum-karlsruhe.de) an, um an dem Kurs teilzunehmen. Wir freuen uns über Ihre Teilnahme.

